



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFÈTE DE LA DORDOGNE

Périgueux, le 25 août 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vigilance jaune canicule en Dordogne

Des températures minimales et maximales élevées sont prévues pour les prochains jours entraînant le placement du département de la Dordogne en vigilance Jaune Canicule par Météo France du samedi 26 août 2017 à 14h au lundi 28 août 2017 à 14h.

Recommandations et réflexes à adopter en période de fortes chaleurs.

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée, ...) ;
- Evitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais, fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Consulter régulièrement le site de Météo-France.

Soyez également particulièrement attentifs aux personnes les plus vulnérables de votre entourage.



Contact Presse

Préfecture de la Dordogne - Service départemental de la communication interministérielle

Aurélia PAILLOT - 05.53.02.24.07 – 06 22 64 43 84 - aurelia.paillot@dordogne.gouv.fr

@prefecture24 –

@Prefet24